

# 面對至親的離世我可以悲傷嗎？

## 在愛中調節與前行



主講人：羅惠群 心理師  
新北市諮商心理師公會理事長

面對生命中重大的失落，  
如何在痛楚中梳理與親人的情感連結。  
讓我們學會與悲傷共處，  
在愛裡汲取繼續向前的力量。

- 活動日期：2026.09.11 (五)
- 活動時間：10:00~12:00 (2小時)
- 活動地點：恩主公健康學苑  
(新北市三峽區臺北大學曉日樓 B1)
- 報名對象：一般大眾、對生命議題有興趣之人士
- 講座名額：60 人



免費報名：掃描 QR Code  
聯絡電話：蓮花基金會 蔡小姐  
02-2596-1212#34  
恩主公醫院社區醫學部 王小姐  
02-2672-3456#8701、8744