

財團法人佛教蓮花基金會 107 年度業務執行報告書

計畫依據： 捐助章程第一章第二條：本會以推廣全人照顧及生命教育為宗旨，協助末期病人及家屬獲得適當之醫療及身心靈照顧。

- 原計畫目標：**
- ①推動生命的終極關懷「安寧療護」：結合佛法與臨終關懷的醫療工作，為臨命終人及其家屬尋求身、心、社會及靈性的安適與自在。
 - ②推廣生命／生死教育：與大眾一起探討認識生命的全貌，致力於塑造慎始善終的社會文化。
 - ③培養身心靈全人照顧之專業人員。

實施內容：

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效益
			起	迄	
「安寧療護、生命教育」推廣	1.2018 年「離苦得樂的開始：喜悅」工作坊 ❖賴明亮教授以自身神經醫學專科，長期研究佛法與禪修之基礎，開辦此課，希望透過原因探討，了解痛苦和喜悅（快樂）的神經生理基礎和社會文化的影響，苦樂常是同時俱存的。同時以最簡易之呼吸及冥想方式，使學員建立喜悅的生理、心理基石，進一步協助需要的伙伴養成喜悅的習慣。	130,172	01/06	01/07	15 位學員聆聽賴教授以超越宗教罪與罰教條的理論，更多的是消彌生命痛苦來源－壓力、災難、死亡恐懼因素，以追求喜悅的積極性因子並且配合實際操作練習，體會到喜悅原來無處不在！
	2.2018 年「漸漸懂你的心：安寧陪伴實務工作坊」 ❖由輔大臨床心理系副教授陳坤虎老師，將從事安寧療護時所需具備的概念態度、溝通技巧與策略...等，分別以入門、基礎、進階等循序漸進的步驟引導學習如何拆除內心人我的籬籬、如何與病人進行第一類接觸...等。	167,461	01/14	01/21	18 位學員藉由分享、演練，學會有彈性地整合及運用各項技巧，以處理癌末病友或家屬複雜的問題，充分發揮陪伴者的角色與功能。
	3.2018 年「正念療法與助人專業」初階六日工作坊	278,290	01/24	01/29	19 名位來自全國之醫護、心理諮商輔導、

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	❖ 深受參與者受用之「正念認知療法」乃融合西方主流心理治療與東方禪修的身心療育方法，透過系統學習靜坐、身體掃描與慈心禪、壓力體驗與探索及正念人際關係...等方法，達到情緒釋放與靈性成長。				教育等領域之專業助人者，依著老師對理論的介紹、引導及一系列體驗活動，如實地運用在日後的工作與生活中。
	4.2018 年「安寧療護／臨終關懷」研習課程《初階》 ❖ 為提供對安寧療護、生死教育有興趣之社會大眾及現行安寧志工一個學習臨終關懷、生死教育與在職進修的管道，本會每年必辦理此系列研習課程並開放選課機制。	199,863	02/02	03/11	囊括完整豐富的安寧療護理念、臨終關懷實務與生命教育議題，兼具理論與實務經驗及實力堅強的講師陣容，為有心學習的近 50 名學員，奠定紮實深厚之基礎。
	5.2018 年「告別練習－無憾人生四部曲」公益講座～生命回顧、預立醫囑、合法遺囑、倫理遺囑＝遺囑教寫四部曲 ❖ 推廣惜生與善終觀念，藉預立遺囑的過程中，體察今生過失、德行，為籌謀來生歸宿，留下無憾之愛。	4,671	04/01	04/01	由黃澄竹老師提供完整的遺愛手書撰寫要點，沈惠珠律師對學員們提出的預立醫囑及遺囑法律效力之釋疑，現場氣氛熱烈，提問不絕。
	6.2018 年「安寧療護／臨終關懷」研習課程《進階》(含「臥床病人的清潔與舒適」工作坊) ❖ 為已完成初階研習的學員規劃在進階的研習課程中，教導如何為重症臥床的病人做清潔與舒適服務的學習。除了翻身擺位、擦澡清潔等基礎操作	217,463	05/25	06/03	多元開放的探討主題讓 40 餘位學員對「安寧療護／臨終關懷」理念有論述，也有實務操作的

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	示範，並教導穴道按摩，實用於緩解病人的不適。				完整學習與認識。
	7.2018 寶貝生命童樂營 ❖ 體驗內觀靜坐、小組競技、創客學習，認識放生寺自然生態、宗教文化之美。讓家裡的小朋友過一個最 FUN 最酷的暑假。	2,760	07/07	07/10	近 20 名屆於國小三年級至六年級的小朋友，體驗學習如何靜下來省察自己的心；透過文字、畫筆以及肢體語言表達自己；還有點子大爆發的創客課程，激發每個人的創意與想像力。
	8.2018 年「安寧居家療護」研習課程（「安寧志工學苑」愛羽研習課程） ❖ 希望病患在其人生終點未到的時候，能活得沒痛苦、有活力，並指導家屬居家照顧病患的技巧；希望當病患往生時刻來臨時，能夠讓走得尊嚴、沒遺憾，也協助家屬渡過悲傷期，達到病人與家屬生死兩無憾的目的。	204,374	08/04	08/25	在第一線安寧團隊實務工作者的講授中，瞭解從事居家照顧有關之需求，豐富詳實的課程內容，令 40 名學員受益匪淺。
	9.「樂活人生·死而無憾」覺風書院專題課程（一） ❖ 以「安寧療護·生命教育」為基礎，探討生命與生死課題，認識自我、或病人與照顧者間之需求、照顧陪伴理念、專業分享照顧經驗……等之學習，讓參與者藉此提昇生活與生命品質，並提供社會大眾短期進修之管道。	267,676	09/01	12/01	現場 120 多位學員興味盎然，對八個主題內容的認識與理解茅塞頓開，反應熱烈。
	10.2018「禪繞藝術」初體驗 ❖ 禪繞畫由美國藝術家將「東方禪」結合「纏繞式」的畫法，有系統脈絡地建構出「禪繞畫 Zentangle」的獨立領域，讓人從作品獨特的美感價值中，	21,467	11/19	11/19	以蓮花同仁、志工、合唱團員為對象，從繪圖過程獲得平靜喜悅，對

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	感受到自我創作的成就感，並從中體驗冥想與靜心的感受。				自己內在的創造力更感到無限驚喜與滿足。
	11.2018 年「安寧·芳療·健康照護」工作坊 ❖親自操作精油調製，自製美容保養品，按摩手法練習...等各項學習，將此所學芳香療癒之法，運用於安寧病房的服務中。	151,962	11/24	11/25	紮實的芳療理論基礎解說，熟練的實務操作，讓 30 餘名學員直呼真是一堂 CP 值爆表的實用課程。
	12.「生命」雙月刊（第 147~152 期） ❖自民國 84 年 4 月創刊至今。這是一份以「生命教育」為方向，提供生死教育、臨終關懷與安寧療護觀點的雜誌，更歡迎讀者分享經驗、闡述相關理念，一起來探索生死智慧的學習。	1,378,089	01/01	12/31	每期印製近 7500 份嘉惠大眾。
	13.發行「電子報」(與「生命雙月刊」同步發行) ❖ e 化之需求增加。	25,472	01/01	12/31	每期發行量近 2000 份。
	14.2018 法鼓山心靈講座--「平安無事」 ❖法鼓山人基會特邀本會協助辦理。每月最後一個週三晚上，邀請名人心靈交會、光明遠大講座。	4,695	01/01	12/31	邀請法鼓山僧團法師，以及社會各界菁英一同分享心靈的智慧與慈悲。
使用經費小計		3,054,415	-	-	
「臨床佛教宗教師」培訓	1.蓮花臨終關懷諮詢專線 ❖「0919-885-814 您救一救，幫幫我，幫一世」諮詢專線，由經嚴格培訓且具臨床實務經驗之「臨床佛教宗教師」擔任線上諮詢服務，提供無遠弗屆的靈性照撫、善終引導，期盼：只需撥通電話，法師就在身邊的專線服務！	5,678	01/01	12/31	持續接不定期受個案之諮詢服務。
	2.「臨床佛教宗教師」培訓 ❖因應各醫院安寧病房及共照靈性關	159,671	01/01	12/31	參與培訓三個月（15 週）的

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	懷人員之需求，本會每年不斷積極培訓「臨床佛教宗教師」。為照顧與關懷培訓中法師以及線上服務之臨床佛教宗教師之身心安住事項，提供車馬補助、訪視補助...等福利制度與措施。				法師，每人每月給予壹萬元之補助等照顧，以利身心安住得以嘉惠病人靈性之提升。
	<p>3.2018年「本土化靈性關懷」系列課程《台北場》</p> <p>①基礎課程&入門課程 ②共同課程 ③專業課程 ④安寧病房實習／出家法師(兩週 10天共 80小時)</p> <p>❖歷年來(第14年開辦)，為培訓專業的臨床佛教宗教師而設計之系列課程，共計145.5小時。</p>	667,869	04/14	09/30	近40名學員收穫豐碩，課程中滿是震撼與感動。5位法師至專業二--安寧病房實習之階段，更是欣喜不已，距離自己實現「提供符合末期病人靈性需求最適切服務」的理想又向前邁進了一大步。
	<p>4.2018年「臨床佛教宗教師」甄審會考</p> <p>❖本會於第七屆第九次董事會議決議成立「臨床佛教宗教師甄審小組」。並於2015年起辦理相關培訓甄審及資格認證事宜。</p>	123,962	10/28	10/28	①臨床實習後甄審:5位法師報名,4名及格通過,續進入為期15週之臨床佛教宗教師培訓。②培訓後甄審:1位法師報名並合格通過,頒授「臨床宗教師證書」。
	<p>5.2018年「歲末祈福感恩會暨愛心義賣」</p> <p>❖每年歲末之際,由完成培訓並已於線上服務之臨床佛教宗教師(已有三十餘位法師)引領大眾於佛前誦經祈</p>	441,367	12/28	12/29	感恩全年贊助本會「臨床佛教宗教師」培訓工作之護持委員及捐款大

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	福、功德回向並開示說法，並分享個案之臨床故事...等。				眾，與會捐眾猶受藥師琉璃光如來佛光普照，不僅人形光彩，更顯法喜充滿。
	6.2016 年「本土化靈性關懷－入門課程」／教學影片製作 ❖為廣為宣導安寧之本土化靈性關懷能普羅大眾嘉惠病人與家屬而製作教學影片。	5,202	105. 04/01	108. 06/30	跨年度計劃，進行中。
使用經費小計		1,403,749	-	-	
志工培訓	1.2018 年「安寧志工學苑－安寧病房實習」(第 13 期) ❖與北部地區之醫院合作辦理，為「安寧志工學苑」之學員，已達可進安寧病房接受臨床實習者之臨床學習安排。	23,673	03/01	11/30	70 小時的臨床實習，滿是感動，且收穫滿滿，無限感恩！
	2.2018 年「蓮花志工團」年會暨「安寧志工交流分享會」 ❖提供蓮花志工團及線上安寧志工交流、分享、學習的聚會。	62,964	09/21	09/21	一行 30 人來到號稱擁有國寶級原始板根亞熱帶雨林景觀，徜徉在芬多精森林浴中，享受身心靈全然放鬆的喜悅與舒適！
	3.«安寧志工學苑»快訊(第 74~79 期) ❖«安寧志工學苑»是學習「生」與「死」的地方--以臨終病人為老師，誠心向生命學習，學習人生的終極價值以及無悔無憾的生活哲學。每單月發行，與學員互動。	15,765	01/01	12/31	190 位學員，透過每兩個月的快訊活動訊息傳遞，掌握最佳之精進學習動力。(另發行電子報 170 份)
	4.蓮華箏樂社(每週一) ❖以箏會友，藉由箏樂的學習，願以音	51,389	01/01	12/31	結合蓮花之友，共同將手指在

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	樂陶冶，參與者皆能擁有充實與智慧的生活。				琴弦上飛舞，感受音樂的優美、體驗箏樂的雅俗，共創樂音之人生。
	5.蓮華之音合唱團（每週三） ❖合唱團自 93 年 3 月成立至今。期盼透過音樂與音符的交流，音聲與樂曲的融合，以動聽的歌聲、悠揚的樂音，支持鼓勵身受病苦的重症臥床患者及家屬。多次受邀參與病房慶生、活動演唱。	56,551	01/01	12/31	結合愛樂者每週回娘家唱唱歌，是何等快樂之事--因為音樂是人類與生俱來，無遠弗屆之共同感性語言！
	6.蓮華瑜伽天地（每週四） ❖每週給自己 80 分鐘身心充分放鬆的時間，隨著瑜伽老師的帶領，配合音樂旋律的舒緩，享受身心自在的美好時刻！	62,367	01/01	12/31	志工與同仁身心放鬆之時刻！雖是汗流浹背哀痛不已，卻也歡喜自在，樂在享受中！
	7.「南山律在家備覽略編」佛學精進研修班（每週五） ❖提供志工佛學精進共修共勉學習之管道。	569	01/01	04/13	生活、生命與佛學的融合。共成佛道，始終如一（於 4/13 圓滿）。
	8.「瑞犬旺新春」忘年會 ❖一年一度忘年會由志工和合唱團團員各自攜帶美食佳餚、準備精彩熱鬧表演節目溫暖人心，歲末年初忘卻煩憂，彼此辭歲賀新年。	108,376	02/07	02/07	合唱團員、志工與貴賓等近 80，在飽滿人腹、歡笑感動中，人人滿載而歸。
	9.送樂音到安寧病房 ❖蓮華之音合唱團、蓮華箏樂社不定期受邀至安寧病房關懷病人及家屬。	27,681	09/25	09/25	造訪台大緩和醫療病房，趁著佳節未遠，月是最圓之際，以樂會友，與病人及家屬為九月壽星慶

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
					生，共創彼此生命中美好時光與回憶。
使用經費小計		409,335	-	-	
專業委託培訓計畫	1.2018 年宗教師培訓計畫①:緩和醫療臨床佛教宗教師培訓計畫(十三) ❖自民國 87、88 年委託在台大醫院進行「【靈性】照顧模式之研究」,以及「佛法在安寧療護/緩和醫療應用之研究」計畫後,續於 95 年起委託進行「緩和醫療臨床佛教宗教師培訓推廣研究計畫」。	895,677	01/01	12/31	自委託研究計畫開始~107 年:參與培訓 148 人次、參與實習 119 人次、完成培訓計 65 人。目前共有 47 家醫院申請 33 位臨床佛教宗教師(50 人次)於安寧病房及共照服務。
	2.2018 年宗教師培訓計畫②:緩和醫療臨床佛教宗教師培訓計畫(一) ❖自本年度起,委託大林慈濟醫院心蓮病房同步進行「緩和醫療臨床佛教宗教師培訓計畫」。	40,191	01/01	12/31	自培訓畫開始,參與實習人數共 3 人。
使用經費小計		935,868	-	-	
募款/推廣行銷活動	1.蓮花基金會輔具租借中心 ❖本會為減少接受安寧療護病人居家照護上的不便,並能落實醫療資源之妥善分配,特於民國 92 年 9 月起,開辦設立「安寧居家輔具租借中心」(包括:氣墊床、抽痰機、噴霧器、氧氣製造機、血氧偵測儀)免費租借居家輔具,協助癌症末期病人完成回家的心願。	3,896	01/01	12/31	歷年來接受醫院轉介,本年度計有 44 位病人(64 人次)受惠。
	2.回家真好—社區安寧居家推廣計畫 ❖為完成病人回家居家照顧心願,推廣北部地區社區安寧居家。	2,373	01/01	12/31	獲得大眾熱烈響應並捐款贊助。獲正漢生技股份有限公司(免費維修

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
					保養製氧機並贈送潮濕瓶)，期許嘉惠更多末期病人。
	<p>3.《告別練習》套書－新書發表會 ～我的生死告別・我作主</p> <p>❖於台北市立圖書館總圖 10 樓（國際會議廳）舉辦座談會，邀請陳榮基董事長、沈惠珠律師以及黃滢竹老師－醫囑、遺囑、倫理遺囑的新探討和落實。</p>	43,963	01/21	01/21	直接與眾座談，解除在場民眾對預立醫囑及遺囑法律效力之疑慮，獲得極大回響。
	<p>4.《告別練習》套書－簽書會 ～從預立醫囑、合法遺囑到倫理遺囑 為愛而讀，為愛而寫！告別悲傷，告別遺憾！</p> <p>❖參與 2018 年第 26 屆台北國際書展，假台北市世貿中心一館（藍沙龍）舉辦。</p>	28,721	02/06	02/06	由作者黃滢竹老師及沈惠珠律師、基金會董事長陳榮基醫師蒞展出席，與讀者面對暢談，一解預立遺囑相關疑問。
	<p>5.靈性關懷舞台劇〈聽身體說話〉影片 （中英字幕）</p> <p>❖蓮花基金會二十餘年來在台大醫院緩和醫療病房與靈性照顧團隊從事安寧療護靈性照顧研究，並結合大悲學苑社區安寧靈性關懷實務經驗，花費一年半時間拍攝出來的影片，為發展靈性照顧，擬編制教材。</p>	50,175	01/01	06/30	廣為宣導，嘉惠大眾。
	<p>6.徵文活動〈聽身體說話〉 －安寧靈性關懷舞台劇觀後感</p> <p>❖邀請全台有志寫作或對靈性關懷議題有興趣的大眾，於觀賞影片後提出見解或觀後心得，共同為台灣推動「關懷城市－安寧友善」加把勁，期許人人在友善環境中健康活躍老化，從善始到善終，活出自我的價值。</p>	377,440	11/01	108. 11/31	跨年度計劃，進行中。
使用經費小計		506,568	-	-	

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
管理費用	1.第八屆第七次董事會議 ❖依捐助章程規定召開董事會	7,678	03/17	03/17	會務運作正常和推動順利。
	2.第九屆第一次董事會議 ❖依捐助章程規定召開董事會	9,231	07/28	07/28	會務運作正常和推動順利。
	3.第九屆第二次董事會議 ❖依捐助章程規定召開董事會	8,798	12/15	12/15	會務運作正常和推動順利。
	4.專業發展委員會會議 ❖協助基金會專業諮詢、專案企畫、研究發展事宜。	1,233	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。
	5.臨床佛教宗教師推薦關懷小組會議 ❖為提昇臨床宗教師靈性照顧品質，乃至臨床宗教師之安住而努力。	3,124	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。
	6.臨床佛教宗教師甄審小組會議 ❖審核申請參加臨床佛教宗教師培訓之資格並辦理培訓甄審考試及資格認證。	87,645	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。
	7.安寧療護機構（三加六）工作人員聯合會報 ❖每三個月召開安寧機構工作人員聯合會報，由台灣推動安寧療護之三家衛生財團法人基金會，以及五家社團法人學、協會輪流主辦。	8,763	01/01	12/31	九個安寧機構的代表，於會報中共同分享報告、交流，並且相互支持與打氣，達到共同學習、齊努力、分工而合作的目的。
	8.工作人員薪資、獎金及其他相關員工福利及健、勞、勞退等費用，以及因辦公業務所需支付之後勤業務行政管理費用等。	2,106,647	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。
使用經費小計		2,233,119	-	-	
政府委辦 專案費	1.國健署委辦「整合性安寧全人照護培訓與宣導推廣計畫（106~108年）－『安寧靈性關懷人員培訓與民間宣導推廣計畫』」	104,000	01/01	11/30	

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	❖ 主持人：北醫邱仲峰副院長、共同主持人：陳榮基教授、... 協同主持人：莊榮彬醫師、王浴護理長、...				
使用經費小計		104,000	-	-	
營業外損失	❖ 預估兌換外幣存款損失	308,092	-	-	
使用經費合計		NT\$ 8,955,146			

經費來源：本會基金孳息或年度捐贈收入