

# 記性好、心不老

## 用腦科學預防失智與憂鬱



主講人：黃宗正  
蓮花基金會董事長  
台北慈濟醫院一般精神科主任

從腦科學出發，重新認識失智與憂鬱，  
為自己與所愛的人，  
預備一份更安心、更有品質的未來。

- 活動日期：2026.06.12 (五)
- 活動時間：10:00~12:00 (2小時)
- 活動地點：恩主公健康學苑  
(新北市三峽區臺北大學曉日樓 B1)
- 報名對象：一般大眾、對生命議題有興趣之人士
- 講座名額：60 人



免費報名：掃描 QR Code  
聯絡電話：蓮花基金會 蔡小姐  
02-2596-1212#34  
恩主公醫院社區醫學部 王小姐  
02-2672-3456#8701、8744