

# 建構晚美人生

## 從自在樂活到圓滿終活



主講人：黃宗正  
蓮花基金會董事長  
台北慈濟醫院一般精神科主任

從台灣中老年人的樂活終活準備調查結果，  
談一般人常見的誤區，讓您提早因應，  
成就專屬您的晚美人生！

- 活動日期：2026.06.27 (六)
- 活動時間：10:00~12:00 (2小時)
- 活動地點：長壽山元亨寺  
(新北市三峽區介壽路三段 208 號)
- 報名對象：一般大眾、對生命議題有興趣之人士
- 講座名額：60 人



免費報名：掃描 QR Code  
聯絡電話：蓮花基金會 蔡小姐  
02-2596-1212#34