

財團法人佛教蓮花基金會 103 年度業務執行報告書

計畫依據：捐助章程第一章第二條：本會以推廣全人照顧及生命教育為宗旨，協助末期病人及家屬獲得適當之醫療及身心靈照顧。

原計畫目標：①推動生命的終極關懷「安寧療護」：結合佛法與臨終關懷的醫療工作，為臨命終人及其家屬尋求身、心、社會及靈性的安適與自在。

②推廣生命／生死教育：與大眾一起探討認識生命的全貌，致力於塑造慎始善終的社會文化。

③培養身心靈全人照顧之專業人員。

實施內容：

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
「安寧療護、生命教育」推廣	1. 2014 年「正念療法與助人專業」五日密集工作坊 ※本年度續辦「正念療法與助人專業」工作坊。深受參與者受用之「正念認知療法」乃融合西方主流心理治療與東方禪修的身心療育方法，透過系統學習靜坐、身體掃描與慈心禪、壓力體驗與探索及正念人際關係…等方法，達到情緒釋放與靈性成長。	194,634	01/13	01/17	17 位來自全國之醫護、社工、心理諮商師、宗教師與安寧志工等學員報名參加。循著燕蕙老師引導學習正念的多元方法，學員們皆為能放下偽裝，展現自我的正念情境而欣喜感動不已。
	2. 2014 年「幸福的滋味」生命教育體驗營（彰化場） ※繼台北、台中場後，應彰化地區之邀請續辦。藉著體驗活動的感悟，讓參與者喜愛自己、關愛他人及關懷大自然，並培養溝通藝術及創造力，共同探索生命的意義。	80,795	01/25	01/26	吸引 160 多位來自全台各地學子、醫事人員、安寧志工、及對生命教育有興趣之社會大眾等共同參與，一系列令人深刻省思的課程內容，帶給學員們真實感受與感動。
	3. 2014 年「鑽石途徑探索」工作坊《初階》 ※運用廣泛的方法，整合情緒治療、認知治療、呼吸技巧、靜坐冥想、以及精微能量的感知，來探索心靈的深度和廣度。	76,739	01/11	03/16	續由張幼丁老師帶領學員們（10 人）進行體驗與探索如鑽石般珍貴的心靈寶藏，學員莫不歡欣如獲至寶。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	4. 2014 年「安寧療護／臨終關懷」研習課程《初階—台北場》 ※為提供對安寧療護、生死教育有興趣之社會大眾及現行安寧志工一個學習臨終關懷、生死教育與在職進修的管道，本會每年必辦理此系列研習課程並開放選課機制。	261,986	03/06	06/12	共計 13 場 13 主題，每場 50 餘位學員莫不傾神專注，內心頻頻稱是，滿載而歸。
	5. 2014 年「漸漸懂了你的心：安寧陪伴實務工作坊」(第八期) ※廣受安寧團隊成員喜愛的「安寧陪伴入門 20 堂課」歷年辦理至今已第八期。藉由教授、分享、演練…等方式，學習如何拆除內心人我的籬籬、如何與病人進行第一類接觸…等。	80,727	03/08	03/09	20 位線上服務之醫護、社工、心理諮商師、宗教師與安寧志工等參與學員，一連二天的互動學習，咸感受益匪淺，心靈成長裨益甚大。
	6. 2014 年「遺愛手書教寫—留下無憾之愛」公益講座 ※推廣惜生與善終觀念，藉預立遺囑的過程中，體察今生過失、德行，為籌謀來生歸宿，留下無憾之愛。	5,734	04/01	04/01	30 餘位學員在黃滢竹老師的講解及課堂教寫中，一步步為自己做好安心歸檔的工作。
	7. 2014 年「歐曼 (Ullman) 讀夢團體工作坊」 ※透過由分享夢、團體將夢視為己夢賞析外，將夢再還給說夢者，並將收穫回應團體的完整參與學習，重新回到夢的日常生活與背景脈絡中，對自己的人生有真實的理解，並看見最真實的心靈面貌。	79,730	04/19	05/31	7 位學員在封閉、安全的小團體課程設計中，透過認識夢的語言、表達的方式，以及蘊含的豐富感覺、情緒能量與創造力，學習到讓自己與團體的每個人都可以成為彼此的解夢者與療癒者，更對自我成長有極大助益。
	8. 2014 年「幸福的滋味」生命教育體驗營《進階》 ※希冀再次藉由活動的分享、探	123,478	06/28	06/28	繼北、中、彰化等地舉辦三場「幸福的滋味—生命教育體驗營

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	討、感悟，更深入探索生命意義、體驗生活中的豐富精彩。				」廣受迴響後，續再次邀請國寶級生命教育老師 - 紀潔芳教授，帶領七十餘位學員深入探索生命意義，一起學習面對人生的最後一件事。
	<p>9. 2014 年「安寧療護／臨終關懷」研習課程《進階－台北場》(含「重症臥床病人的清潔與舒適」工作坊)</p> <p>※生命真實的快樂與富足，祕訣即在充分感受生活的每分每秒，細細咀嚼人生每一個過程--為已完成初階研習的學員規劃在進階的研習課程中，教導如何為重症臥床的病人做清潔與舒適服務的學習。除了翻身擺位、擦澡清潔等基礎操作示範，並教導穴道按摩，實用於緩解病人的不適。</p>	147,691	07/18	07/26	60 餘名學員從講師的教導中學到了「慢活」態度，並且在實際操作中學習，皆感動不已，倍感受用。
	<p>10. 2014 年「安寧居家療護」研習課程(「安寧志工學苑」愛羽研習課程)</p> <p>※安寧療護藉由專業安寧醫療人員及志工團隊，以「全人、全家、全隊、全程及全社區」的五全照顧理念，幫助末期病人在剩餘寶貴的歲月裡，療養在自己熟識的家庭環境中，並給予病人及家屬身體、情緒、及心靈上的支持。希望病患在其人生終點未到的時候，能活得沒痛苦、有活力，並指導家屬居家照顧病患的技巧；希望當病患往生時刻來臨時，能夠讓走得有尊嚴、沒遺憾，也協助家屬渡過悲傷期，達</p>	107,761	08/16	08/24	在安寧療護領域多年的第一線安寧團隊實務工作者的講授中，瞭解到從事居家照顧有關之需求，豐富詳實的課程內容，令 45 名學員受益匪淺。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	到病人與家屬生死兩無憾的目的。				
	<p>11. 第十屆佛法與臨終關懷研討會—邁向高齡化社會佛教臨終關懷的使命與願景&「人生之最後」徵文比賽頒獎典禮</p> <p>※每兩年一屆之「佛法與臨終關懷研討會」本年度以『邁向高齡化社會佛教臨終關懷的使命與願景』為主題，邀請各界專家學者共同探討。</p>	744,875	01/01	10/11	以佛教觀點，結合安寧療護，預立醫囑，臨終關懷等理念，就老人安養在健康、精神、靈性等三大方面需求做探討，讓 250 餘位參與學員了解到「高齡照顧」也如同「安寧療護」一般，是一個需要全人的團隊照護。
	<p>12. 2014 年「安寧·芳療·健康照護」工作坊（台北場）</p> <p>※親自操作精油調製，自製美容保養品，按摩手法練習…等各項學習，將此所學芳香療癒之法，運用於安寧病房的服務中。</p>	107,850	11/15	11/16	30 位學員咸感收穫豐碩不虛此行兩天之學習。
	<p>13. 「生命」雙月刊（123~128 期）</p> <p>※自民國 84 年 4 月創刊至今。這是一份以「生命教育」為方向，提供生死教育、臨終關懷與安寧療護觀點的雜誌，更歡迎讀者分享經驗、闡述相關理念，一起來探索生死智慧的學習。</p>	1,237,586	01/01	12/31	每期印製近萬份嘉惠大眾。
	<p>14. 發行「電子報」(與「生命雙月刊」同步發行)</p> <p>※e 化之需求增加。</p>	26,000	01/01	12/31	每期發行 900 餘份。
	<p>15. 2014 法鼓山「心靈講座」—和樂無諍</p> <p>※每月最後一個週四晚上，邀請名人心靈交會、得心自在講座。</p>	10,010	01/01	12/31	法鼓山人文社會基金會特邀本會協助辦理。每月舉辦一次且深受社會大眾所喜愛的「心靈講座」，邀請法鼓山僧團法師，以及社會

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
					各界菁英一同分享心靈的智慧與慈悲。
使用經費小計		3,285,596			
「臨床佛教宗教師」培訓	1. 蓮花臨終關懷諮詢專線 ※「0919-885-814 您救一救，幫幫我，幫一世」諮詢專線，由經嚴格培訓且具臨床實務經驗之「臨床佛教宗教師」擔任線上諮詢服務，提供無遠弗屆的靈性照撫、善終引導，期盼，只需撥通電話，法師就在身邊！	7,500	01/01	12/31	本年度接獲____件個案之諮詢服務。
	2. 2014 年「本土化靈性關懷」系列課程（①基礎課程&入門課程、②共同課程、③專業課程→④安寧病房實習） ※歷年來（自 2005 年起），為培訓專業的臨床佛教宗教師而設計之系列課程，共計 139.5 小時。	357,500	01/01	12/31	近 60 位學員收穫豐碩，課程中滿是震撼與感動。13 位法師至專業二--安寧病房實習之階段，更是欣喜不已，因為距離自己實現「提供符合末期病人靈性需求最適切服務」的理想又向前邁進了一大步。
	3. 華梵大學佛教學系「產學協力課程—安寧療護(2)」暨臨床實習 ※以「深度關懷生死教育、提升生命品質之安寧療護本土化靈性關懷--佛教生死學之認識與學習」為前題，學習佛法在臨終關懷的運用。透過學習，嚴謹思考生命與死亡的尊嚴，以及面對生離死別的態度，並學習愛自己也愛他人的能力。	12,000	05/01	08/29	深入探討安寧療護本土化靈性關懷「佛教生死關懷」之認識與學習，並於暑假期間並安排完成理念課程之同學 13 名進入台大緩和醫療病房實習。
	4. 護持「臨床佛教宗教師」培訓 ※因應各醫院安寧病房及共照靈性關懷人員之需求，本會每年不照顧與關懷培訓中法師以及線	214,331	01/01	12/31	參與培訓三個月的法師，每人每月給予 10,000 元之補助等照顧，以利身心安住得

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	上服務之臨床佛教宗教師之身心安住事項，提供車馬補助、訪視補助…等福利制度與措施。				以嘉惠病人靈性之提升。
	5. 「宗教師推薦關懷小組」會議(第七次) ※不定期召開「宗教師推薦關懷小組」會議，為提昇臨床宗教師靈性照顧品質，乃至臨床宗教師之安住而努力。	3,100	08/07	08/07	提升臨床照顧服務品質。
	6. 「善終途徑探索 Q&A」手冊 ※善終途徑探索，將歷年來宗教師臨床培訓之個案報告提出值得學習之 Q&A，統整後提供後學學習參考。	157,572	102.01	103.10	內容實用，嘉惠需求大眾。
	7. 「在生命轉彎處遇見你」紀錄片 ※紀錄臨床佛教宗教師醫院服務靈性照顧之修行生活--醫院即道場。	700,691	102.01	103.10	廣為宣導，嘉惠大眾。
	8. 2014 年「歲末祈福感恩會暨愛心義賣」 ※每年歲末之際，由完成培訓並已於線上服務之臨床佛教宗教師(已有三十餘位法師)引領大眾於佛前誦經祈福、功德回向並開示說法，並分享個案之臨床故事…等。	85,687	12/27	12/27	眾等咸感甘露灌頂、清涼無比，歡樂喜悅之氛圍，驅走了入冬多時之寒意。
使用經費小計		1,538,381			
志工培訓	1. 2014 年「安寧志工學苑—安寧病房實習」(第九期) ※與北部地區之醫院合作辦理，為「安寧志工學苑」之學員，已達可進安寧病房接受臨床實習者之臨床學習安排。	16,720	02/01	11/30	70 小時的臨床實習，滿是感動，且收穫滿滿，無限感恩！
	2. 2014 年「安寧志工交流分享會」(八)	6,278	06/06	06/06	十位志工透過遊戲的分享，不僅

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	※一年一度之安寧志工交流分享會，提供安寧志工交流、分享、學習的聚會。				增進情誼，對珍惜生命、活在當下、生命意義更有深一層的體認。
	3. 「安寧志工學苑」快訊（第 50～55 期） ※「安寧志工學苑」是學習「生」與「死」的地方--以臨終病友為老師，誠心向生命學習，學習人生的終極價值以及無悔無憾的生活哲學。每單月發行，與學員互動。	27,002	01/01	12/31	236 位學員，透過每兩個月的快訊活動訊息傳遞，掌握最佳之精進學習動力。（另發行電子報 245 份）
	4. 「安寧志工學苑一心靈成長讀書會」（每月第一、三週週二） ※希望透過閱讀文本和彼此經驗分享，促進學員對臨床陪伴和個人生命的反思與整合。	71,600	01/01	12/31	藉著閱讀、討論、自我省思的過程中，為自己的生活注入新能量，讓生命更加踏實、有力量。每季皆有近 20 位學員參與，咸感充實、有自信。
	5. 蓮華箏樂社（每週一） ※以箏會友，藉由箏樂的學習，願以音樂陶冶，參與者皆能擁有充實與智慧的生活。	72,000	01/01	12/31	將手指在琴弦上飛舞，感受音樂的優美、體驗箏樂的雅俗。
	6. 蓮華之音合唱團（每週三） ※合唱團自 93 年 3 月成立至今。期盼透過音樂與音符的交流，音聲與樂曲的融合，以動聽的歌聲、悠揚的樂音，支持鼓勵身受痛苦的重症臥床患者及家屬。多次受邀參與病房慶生、活動演唱。冀望以歌會友，以聲傳愛，將歌聲傳於三千界內，幫助、陪伴身心靈需要幫助的人，讓人人找到生命的力量、活出生命的尊嚴！	72,000	01/01	12/31	結合愛樂者每週回娘家唱唱歌，是何等快樂之事--因為音樂是人類與生俱來，無遠弗屆之共同感性語言！

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	7. 蓮華瑜伽天地 (每週四) ※每週給自己 80 分鐘身心充分放鬆的時間，隨著瑜伽老師的帶領，配合音樂旋律的舒緩，享受身心自在的美好時刻！	72,000	01/01	12/31	雖是汗流浹背哀痛不已，卻也歡喜自在，樂在享受中！
	8. 「菩提道次第廣論」佛學精進研修班 (每週五) ※提供志工佛學精進共修共勉學習之管道。	2,000	01/01	12/31	共成佛道，始終如一。
	9. 忘年會—萬馬奔騰～蓮華之音小小音樂會 ※一年一度忘年會由志工和合唱團團員各自攜帶美食佳餚、準備精彩熱鬧表演節目溫暖人心，歲末年初忘卻煩憂，彼此辭歲賀新年。	147,011	01/22	01/22	團員、志工與貴賓等近 80 人，在飽滿人腹、歡笑感動中，人人滿載而歸。
	10. 送樂音到安寧病房 ※「蓮華之音合唱團」、「蓮華箏樂社」不定期受邀至安寧病房關懷病人及家屬--送樂音到安寧病房。	12,634	07/15	07/15	「送樂音到安寧病房」藉此傳遞人與人之間那份最真誠無私的愛心與祝福。
使用經費小計		499,245			
專案委託研究計畫	「佛法與臨終關懷」研究計畫—委託辦理：緩和醫療臨床佛教宗教師培訓推廣研究計畫 (九) ※本會自民國 87、88 年委託在台大醫院進行「【靈性】照顧模式之研究」，以及「佛法在安寧療護/緩和醫療應用之研究」計畫後，續於 95 年起委託進行「緩和醫療臨床佛教宗教師培訓推廣研究計畫」，至本年度已邁入第九年之培訓推廣研究工作。	2,499,738	01/01	12/31	自 87 年研究計畫始～103 年： ①參與培訓 129 人次、②參與實習 86 人次、③完成培訓計 56 人。④目前共有 41 家醫院申請 34 位臨床佛教宗教師 (44 人次) 於安寧病房及共照服務。
使用經費小計		2,499,738			

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
募款 / 推廣 行銷活動	1. 蓮花基金會輔具租借中心 ※本會為減少接受安寧療護病人居家照護上的不便，並能落實醫療資源之妥善分配，特於民國 92 年 9 月起，開辦設立「安寧居家輔具租借中心」(包括：氣墊床、抽痰機、噴霧器、氧氣製造機)免費租借居家輔具，協助癌症末期病人完成回家的心願。	24,500	01/01	12/31	歷年來接受醫院轉介，本年度計有 17 位病人(20 人次)受惠。
	2. 「安寧緩和醫療關懷手冊」(再版 / 暫緩) ※有關安寧療護、癌末病人之需要、緩和條例及相關資源提供…的一本實用手冊。	4,634	01/01	06/30	跨年之計畫(暫緩進行中)
	3. 「人生之最後--善終，是最美的祝福」徵文比賽 ※為推廣善終理念，透過倡印弘一大師手書—『人生之最後』，廣為宣導、閱讀之。以徵文形式，配合相關活動(2014 年：弘一大師 135 歲、出家 96 週年、圓寂 72 週年)，培養國人坦然面對生死課題的勇氣，從而推動 DNR (預立選擇安寧緩和醫療意願)，讓人生的結局更圓滿--生死相安兩無憾!	697,324	102.07	103.10	來自全國各地之社會組 109 篇、學生組 32 篇之參賽作品中，決選出社會組 21 名及學生組 10 名優秀作品。
	4. 蓮華廿載--「弘一大師人生之最後」音樂欣賞感恩會(蓮花基金會成立 20 週年&弘一大師 135 歲誕辰紀念)	1,809,107	01/01	10/12	蓮花 20 週年成果展，並結合弘一大師善終是最美的祝福音樂會回饋社會大眾。
	5. 蓮華廿載形象廣告、廣播廣告行銷企畫(配合「人生之最後--善終，是最美的祝福」推廣活動)	1,281,738	01/01	10/31	用心推廣「生命末期不作無效醫療」(預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書)，支持善終是人生最大功德。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	6. 「愛你在心口常開」2015 年安寧 愛分享桌曆 ※延續「愛，要及時說出口」兒童 手繪徵圖之推廣教育活動。	220,376	01/01	10/31	「愛」化解一切 困難，讓彼此關 係更緊密、讓全 家人沒有遺憾。 表達世間最真誠 的愛，展現內心 最美麗的渴望的 一份年節好禮-- 用愛來預約『安 寧愛分享』201 5 年雅緻桌曆。
使用經費小計		4,037,679			
營業外損失	※預估兌換外幣存款損失	186,140			
管理費用	1. 第七屆第七次董事會議 ※依捐助章程規定召開董事會	7,349	03/30	03/30	會務運作正常和 推動順利。
	2. 第七屆第八次董事會議 ※依捐助章程規定召開董事會	4,672	08/02	08/02	會務運作正常和 推動順利。
	3. 第七屆第九次董事會議 ※依捐助章程規定召開董事會	5,431	12/13	12/13	會務運作正常和 推動順利。
	4. 安寧療護機構(三加五)工作人員 聯合會報 ※每三個月召開安寧機構工作人 員聯合會報，由台灣推動安寧療 護之三家衛生財團法人基金 會，以及五家社團法人學、協會 輪流主辦。	-	01/01	12/31	8 個安寧機構的 代表，於會報中 共同分享報告、 交流，並且相互 支持與打氣，達 到共同學習、齊 努力、分工而合 作的目的。
	5. 工作人員薪資、獎金及其他相關員 工福利及健、勞、勞退等費用，以 及因辦公業務所需支付之後勤業 務行政管理費用等	2,332,986	01/01	12/31	會務運作正常和 推動順利。
使用經費小計		2,350,438			
使用 經 費 合 計			NT\$ 14,397,217		

經費來源：本會基金孳息或年度捐贈收入