

# 財團法人佛教蓮花基金會 105 年度業務執行報告書

**計畫依據：** 捐助章程第一章第二條：本會以推廣全人照顧及生命教育為宗旨，協助末期病人及家屬獲得適當之醫療及身心靈照顧。

- 原計畫目標：**
- ①推動生命的終極關懷「安寧療護」：結合佛法與臨終關懷的醫療工作，為臨命終人及其家屬尋求身、心、社會及靈性的安適與自在。
  - ②推廣生命／生死教育：與大眾一起探討認識生命的全貌，致力於塑造慎始善終的社會文化。
  - ③培養身心靈全人照顧之專業人員。

**實施內容：**

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣元)	實施進度		效益
			起	迄	
「安寧療護、生命教育」推廣	1.2016 年「幸福的滋味在高雄」生命教育體驗營 ※應邀前往高雄地區續辦(高雄市梵華學佛會、東高雄社區發展協會...等)。藉著體驗活動的感悟，讓參與者喜愛自己、關愛他人及關懷大自然，並培養溝通藝術及創造力，共同探索生命的意義。	134,654	01/09	01/10	近百名學員在講師生動活潑的帶動下，將文字上抽象的生命教育內涵，透過充滿感動、歡笑、震撼的體驗活動中，深刻體解到原來只要用心尋找，日常生活中隨處都能夠發現「幸福的滋味」。
	2.2016 年「正念療法與助人專業」初階六日工作坊 ※續辦「正念療法與助人專業」工作坊。深受參與者受用之「正念認知療法」乃融合西方主流心理治療與東方禪修的身心療育方法，透過系統學習靜坐、身體掃描與慈心禪、壓力體驗與探索及正念人際關係...等方法，達到情緒釋放與靈性成長。	200,341	01/14	01/19	近 20 位來自全國之醫護、臨終關懷、心理諮商輔導、教育等領域之專業助人者報名參加，依著燕蕙老師對理論的介紹及引導，多元、自然活潑、非宗教形式的教法，無不得到內在

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
					力量的提昇與生活的自在。
	3.2016年「遺愛手書教寫—留下無憾之愛」公益講座 ※推廣惜生與善終觀念，藉預立遺囑的過程中，體察今生過失、德行，為籌謀來生歸宿，留下無憾之愛。	7,651	04/01	04/01	30餘位學員在黃滢竹老師有條理的講解、建立觀念、書寫步驟的教導下，一步步為自己做好安心歸檔的工作。
	4.2016年「安寧療護／臨終關懷」研習課程《初階》 ※為提供對安寧療護、生死教育有興趣之社會大眾及現行安寧志工一個學習臨終關懷、生死教育與在職進修的管道，本會每年必辦理此系列研習課程並開放選課機制。	269,267	04/07	07/14	共計13場13主題，每場50餘位學員莫不傾神專注，內心頻頻稱是，滿載而歸。
	5.2016年生命教育講座「與生命有約～從心靈體驗到家庭教育」 ※應邀共同合辦(高雄市梵華學佛會、東高雄社區發展協會...等)。藉著體驗活動的感悟，共同探索生命的意義。	8,424	05/21	05/21	近50名親子學員們，在三位實務與理論兼具的專家理念講授及體驗練習的帶領下，深受感動與啟發，重新認識了自我生命的價值與能力。
	6.2016「死而無憾」生命講座 ※結合慧炬機構、根滿文教基金會以及利他社企等公益單位，共同協力辦理，期待為陷於生死困頓的現代人，提供一個觀待生命的新視野，尋得「生如夏花之絢爛，死如秋葉之靜美」的生命價值。	217,857	07/02	07/31	四天講座特邀安寧療護領域專家及生命教育相關職人做精闢演說，近300人共聚一堂學習最有智慧的「生存之道」。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	7.「點亮生命照見愛」生命再學習座談會 ※芮氏規模 6.4 的台南大地震，除了讓我們知道大自然的力量外，大家更關心的是災後必須面臨的「重建」及「復原」。面對困境、挫折時如何激發我們的內在潛能？從家庭教育中如何培養孩子建立正確的生命價值觀？如何與孩子談論生死之議題？如何陪伴家人、朋友面對生命失落、哀傷與復原，進而從此磨難中找到出路？	125,726	08/07	08/07	台上專家感人分享，台下觀眾熱烈回應，全場氣氛感染在一片時而感動落淚、時而道謝擁抱的溫馨之中，即時演繹了「四道人生」的真諦。
	8.2016 年「安寧療護／臨終關懷」研習課程《進階》(含「重症臥床病人的清潔與舒適」工作坊) ※生命真實的快樂與富足，祕訣即在充分感受生活的每分每秒，細細咀嚼人生每一個過程--為已完成初階研習的學員規劃在進階的研習課程中，教導如何為重症臥床的病人做清潔與舒適服務的學習。除了翻身擺位、擦澡清潔等基礎操作示範，並教導穴道按摩，實用於緩解病人的不適。	146,934	08/19	08/27	40 餘名學員從講師的教導中學到了「慢活」態度，並且在實際操作中學習，皆感動不已，倍感受用。
	9.2016 年「安寧療護／臨終關懷」研習課程《初階－台中場》 ※應中部地區有興趣認識安寧療護理念之民眾熱烈要求，特與台中榮民總醫院合作增辦。	398,695	09/03	09/11	邀請多位專家學者在四天的課程中充分的闡述與探討，讓來自中、彰、投，更遠自雲、嘉、南、高等地區近百位學員深感受益與感動。
	10.2016 年「安寧居家療護」研習課程(「安寧志工學苑」愛羽研習課程) ※安寧療護藉由專業安寧醫療人員及志工團隊，以「全人、全家、全隊、全程及全社區」的五全照顧理念，幫助末期病人在剩餘寶貴的歲	137,651	09/24	10/02	在安寧療護領域多年的第一線安寧團隊實務工作者的講授中，瞭解到從事居家照顧

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	月裡，療養在自己熟識的家庭環境中，並給予病人及家屬身體、情緒、及心靈上的支持。希望病患在其人生終點未到的時候，能活得沒痛苦、有活力，並指導家屬居家照顧病患的技巧；希望當病患往生時刻來臨時，能夠讓走得有尊嚴、沒遺憾，也協助家屬渡過悲傷期，達到病人與家屬生死兩無憾的目的。				有關之需求，豐富詳實的課程內容，令 40 名學員受益匪淺。
	11.2016 年「安寧·芳療·健康照護」工作坊 ※親自操作精油調製，自製美容保養品，按摩手法練習...等各項學習，將此所學芳香療癒之法，運用於安寧病房的服務中。	143,847	11/05	11/06	30 多名學員咸感收穫豐碩不虛此行兩天之學習。
	12.2016 社區安寧靈性關懷研討會－大悲學苑社區靈性關懷研討會、台灣臨床佛學研究協會 105 年會暨蓮花基金會第十一屆佛法與臨終關懷研討會 ※每兩年一屆之「佛法與臨終關懷研討會」本年度以『社區安寧靈性關懷』為主題，邀請各界專家學者共同探討。	691,108	11/27	11/27	吸引了相關領域包括醫師、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社工師及志工、一般民眾等近 600 人參與，更有來自日本友人大下大圓法師等 13 位嘉賓蒞台參加，豐富多元的講題與呈現方式，引起現場大眾極大的迴響與共鳴。
	13.「生命」雙月刊（第 135~140 期） ※自民國 84 年 4 月創刊至今。這是一份以「生命教育」為方向，提供生死教育、臨終關懷與安寧療護觀點的雜誌，更歡迎讀者分享經驗、闡述相關理念，一起來探索生死智慧的學習。	1,316,836	01/01	12/31	每期印製近萬份嘉惠大眾。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	14.發行「電子報」(與「生命雙月刊」同步發行) ※e化之需求增加。	21,594	01/01	12/31	每期發行量近千份。
	15.2016 法鼓山「心靈講座」－光明遠大 ※每月最後一個週三晚上，邀請名人心靈交會、光明遠大講座。	20,235	01/01	12/31	法鼓山人基會特邀本會協助辦理。每月舉辦一次且深受社會大眾所喜愛的「心靈講座」，邀請法鼓山僧團法師，以及社會各界菁英一同分享心靈的智慧與慈悲。
	16.正念相逢在台北－ 2016 國際學術研討會暨六日專訓 ※敦請 MBCT 創建者威廉斯教授擔任大會主講人，並邀請亞太地區與台灣熱忱推廣正念療法的專家學者，發表在醫護、心理、教育、監獄教化等領域應用正念的實務經驗。	13,278	04/19	04/25	報名踴躍近200人參與學習。透過本次活動，正念療法的理論及應用將在台灣及華人文化深根發芽，並發展為亞太地區的正念助人專業互聯網，受益亞太各國人士。
使用經費小計		3,854,098	-	-	
「臨床佛教宗教師」培訓	1.蓮花臨終關懷諮詢專線 ※「0919-885-814 您救一救，幫幫我，幫一世」諮詢專線，由經嚴格培訓且具臨床實務經驗之「臨床佛教宗教師」擔任線上諮詢服務，提供無遠弗屆的靈性照撫、善終引導，期盼，只需撥通電話，法師就在身邊！	9,164	01/01	12/31	本年度接獲21件個案之諮詢服務。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	2.護持「臨床佛教宗教師」培訓 ※因應各醫院安寧病房及共照靈性關懷人員之需求，本會每年不照顧與關懷培訓中法師以及線上服務之臨床佛教宗教師之身心安住事項，提供車馬補助、訪視補助...等福利制度與措施。	137,780	01/01	12/31	參與培訓三個月的法師，每人每月給予壹萬元之補助等照顧，以利身心安住得以嘉惠病人靈性之提升。
	3.2016年「本土化靈性關懷」系列課程《台北場一》(①基礎課程&入門課程、②共同課程、③專業課程(1)、(2)→④安寧病房實習/出家法師) ※歷年來(第11年開辦)，為培訓專業的臨床佛教宗教師而設計之系列課程，共計142.5小時。	392,698	04/02	09/02	近50位學員收穫豐碩，課程中滿是震撼與感動。4位法師至專業二--安寧病房實習之階段，更是欣喜不已，因為距離自己實現「提供符合末期病人靈性需求最適切服務」的理想又向前邁進了一大步。
	4.2016年「臨床佛教宗教師」甄審會考 ※本基金會於第七屆第九次董事會議決議成立「臨床佛教宗教師甄審小組」。並於2015年起辦理相關培訓甄審及資格認證事宜。	76,565	10/22	10/22	①臨床實習後甄審:4位法師報名,3名及格通過,續進入為期15週之臨床佛教宗教師培訓。②培訓後甄審:1位法師報名並合格通過,頒授「臨床宗教師證書」。
	5.2016年「歲末祈福感恩會暨愛心義賣」 ※每年歲末之際，由完成培訓並已於線上服務之臨床佛教宗教師(已有三十餘位法師)引領大眾於佛前誦	143,429	12/30	12/31	眾等咸感甘露灌頂、清涼無比，歡樂喜悅之氛圍，驅走

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	經祈福、功德回向並開示說法，並分享個案之臨床故事...等。				了入冬多時之寒意。
	6.2016 年「本土化靈性關懷－入門課程」教學影片製作 ※為廣為宣導安寧之「本土化靈性關懷」普羅大眾、嘉惠病人與家屬而製作教學影片。	305,779	105. 04/01	106. 04/01	跨年度計劃，進行中。
	7.日本「全國青少年教化協議會／臨床仏教研究所」－台大醫院緩和病房參訪行（神仁法師等 4 位） ※2015 年蓮花基金會在神仁法師（東京公益財團法人全國青少年教化協議會幹事暨臨床佛教研究所資深研究員）的促成下，與日本東京 Rinbutsuken 臨床佛教研究所建立共同合作關係，於 4 月 21 日陳榮基董事長出席該研究所第一期臨床宗教師培訓畢業典禮發表演說，並代表本會與該所齋藤昭俊事務總長簽署雙方合作約定之因緣，開創了基金會與國外相關機構合作，發展國際臨床佛教宗教師研究之契機。	98,796	06/06	06/08	神仁法師率領學員 3 名再度蒞台參訪學習，由家醫部蔡兆勳主任邀請陳慶餘教授...等緩和醫療團隊成員，規劃三天參訪研習課程。令返國後即將投入臨床宗教師培訓的日本學員們對台灣的安寧緩和醫療發展近況及照顧模式有一清晰明瞭的認識。
	8.華梵大學 105 學年度產學協力課程－安寧療護 ※以「深度關懷生死教育、提升生命品質之安寧療護本土化靈性關懷--佛教生死學之認識與學習」為前題，學習佛法在臨終關懷的運用。透過學習，嚴謹思考生命與死亡的尊嚴，以及面對生離死別的態度，並學習愛自己也愛他人的能力。	16,568	09/08	106. 03/16	期使學子們深入「安寧療護本土化靈性關懷－佛教生死學之認識與學習」，透過學習，嚴謹思考生命與死亡的課題。
使用經費小計		1,180,779	-	-	
志工培訓	1.2016 年「安寧志工學苑－安寧病房實習」（第 11 期） ※與北部地區之醫院合作辦理，為「	11,792	03/01	11/30	70 小時的臨床實習，滿是感動，且收穫滿

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	安寧志工學苑」之學員，已達可進安寧病房接受臨床實習者之臨床學習安排。				滿，無限感恩！
	2.2016年「蓮花志工團」年會暨「安寧志工交流分享會」 ※提供蓮花志工團及線上安寧志工交流、分享、學習的聚會。	16,468	04/16	04/16	30餘人共同參與，藉此增進蓮花志工之情誼，並提供「安寧志工學苑」懷羽、愛羽、慈羽學員（線上安寧病房志工），彼此交流分享服務經驗之機緣，並為晉級學員舉辦授證儀式。
	3.「安寧志工學苑」快訊（第62~67期） ※「安寧志工學苑」是學習「生」與「死」的地方--以臨終病友為老師，誠心向生命學習，學習人生的終極價值以及無悔無憾的生活哲學。每單月發行，與學員互動。	19,147	01/01	12/31	182位學員，透過每兩個月的快訊活動訊息傳遞，掌握最佳之精進學習動力。（另發行電子報 258份）
	4.蓮華箏樂社（每週一） ※以箏會友，藉由箏樂的學習，願以音樂陶冶，參與者皆能擁有充實與智慧的生活。	62,400	01/01	12/31	將手指在琴弦上飛舞，感受音樂的優美、體驗箏樂的雅俗。
	5.蓮華之音合唱團（每週三） ※合唱團自93年3月成立至今。期盼透過音樂與音符的交流，音聲與樂曲的融合，以動聽的歌聲、悠揚的樂音，支持鼓勵身受病苦的重症臥床患者及家屬。多次受邀參與病房慶生、活動演唱。冀望以歌會友，以聲傳愛，將歌聲傳於三千界內，幫助、陪伴身心靈需要幫助的人，	63,062	01/01	12/31	結合愛樂者每週回娘家唱唱歌，是何等快樂之事--因為音樂是人類與生俱來，無遠弗屆之共同感性語言！



工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	讓人人找到生命的力量、活出生命的尊嚴！				
	6.蓮華瑜珈天地（每週四） ※每週給自己 80 分鐘身心充分放鬆的時間，隨著瑜珈老師的帶領，配合音樂旋律的舒緩，享受身心自在的美好時刻！	75,000	01/01	12/31	雖是汗流浹背哀痛不已，卻也歡喜自在，樂在享受中！
	7.「菩提道次第廣論」佛學精進研修班（每週五） ※提供志工佛學精進共修共勉學習之管道。	3,438	01/01	12/31	共成佛道，始終如一。
	8.忘年會－金猴騰祥～蓮華之音小小音樂會 ※一年一度忘年會由志工和合唱團團員各自攜帶美食佳餚、準備精彩熱鬧表演節目溫暖人心，歲末年初忘卻煩憂，彼此辭歲賀新年。	160,338	02/03	02/03	團員、志工與貴賓等近百人，在飽滿人腹、歡笑感動中，人人滿載而歸。
	9.送樂音到安寧病房 ※「蓮華之音合唱團」、「蓮華箏樂社」不定期受邀至安寧病房關懷病人及家屬--送樂音到安寧病房。	9,462	01/01	12/31	「送樂音到安寧病房」，藉此傳遞人與人之間那份最真誠無私的愛心與祝福。
<b>使用經費小計</b>		<b>421,107</b>	-	-	
<b>專業委託 研究計畫</b>	1.2016 年委託辦理：緩和醫療臨床佛教宗教師培訓計畫（二） ※自民國 104 年起委託中國醫藥大學附設醫院同步進行「緩和醫療臨床佛教宗教師培訓計畫」，本年度邁入第二年之培訓工作。	696,476	03/01	12/31	自 104 年委託研究計畫開始～105 年：①參與培訓 1 人次、②參與實習 6 人、③完成培訓計 1 人。
	2.2016 年委託辦理（3）：緩和醫療臨床佛教宗教師培訓計畫（十一） ※本會自民國 87、88 年委託在台大醫院進行「【靈性】照顧模式之研究」，以及「佛法在安寧療護/緩和醫療應用之研究」計畫後，續於 95	185,038	07/01	12/31	自 87 年委託研究計畫開始～105 年：①參與培訓 142 人次、②參與實習 99 人次、③

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	年起委託進行「緩和醫療臨床佛教宗教師培訓推廣研究計畫」，至本年度已邁入第十年之培訓推廣研究工作。				完成培訓計 63 人。④目前共有 44 家醫院申請 33 位臨床佛教宗教師 (47 人次) 於安寧病房及共照服務。
<b>使用經費小計</b>		<b>881,514</b>	-	-	
<b>募款/推廣 行銷活動</b>	1.蓮花基金會輔具租借中心 ※本會為減少接受安寧療護病人居家照護上的不便，並能落實醫療資源之妥善分配，特於民國 92 年 9 月起，開辦設立「安寧居家輔具租借中心」(包括：氣墊床、抽痰機、噴霧器、氧氣製造機) 免費租借居家輔具，協助癌症末期病人完成回家的心願。	59,781	01/01	12/31	歷年來接受醫院轉介，本年度計有 49 位病人(77 人次) 受惠。
	2.2016 年「真、善、美」生命故事徵文活動 ※為鼓勵社會大眾及時把握四道人生(道謝、道愛、道歉、道別)，透過文字書寫，對生命的體悟、生活的感動以及對他人的關懷，藉由真實的感人故事分享，帶動社會大眾向上提升的力量，並倡導國人預立生前醫囑(預立遺囑)風氣為目的，培養國人學習用正面的思考來面對生活的挫折，更有勇氣能坦然面對生死的課題，並創造希望的未來。	341,636	01/01	12/31	來自國中、高中學生；大學、研究所學生；及社會人士等之稿件 251 份。決選出 A. 學生(國/高中組)9 名、B. 學生(大學/研究所組)11 名以及 C. 社會組 16 名優秀作品。
	3.2017 年「安寧愛分享」桌曆義賣案(「童言童語道愛趣」兒童手繪徵圖得獎作品) ※擬將 2015 年徵圖得獎作品製作桌曆呈現。透過孩子眼光表達世間最真誠的愛，展現內心最美麗的渴望。	297,576	01/01	11/30	一份年節好禮--用愛來預約『安寧愛分享』2017 年雅緻桌曆。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	4.回家真好--社區安寧居家推廣計畫 ※為完成病人回家居家照顧心願，推廣北部地區社區安寧居家。	67,343	01/01	12/31	獲得大眾熱烈響應並捐款贊助。另受贈二手輔具：氧氣製造機 3 台、抽痰機 3 台、氣墊床 1 床、輪椅 1 台、氧氣鋼瓶 1 組，期許嘉惠更多末期病人。
<b>使用經費小計</b>		<b>766,336</b>	-	-	
管理費用	1.第八屆第三次董事會議 ※依捐助章程規定召開董事會	6,342	03/05	03/05	會務運作正常和推動順利。
	2.第八屆第四次董事會議 ※依捐助章程規定召開董事會	6,103	12/03	12/03	會務運作正常和推動順利。
	3.「專業發展委員會」會議 ※協助基金會專業諮詢、專案企畫、研究發展事宜。	23,367	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。
	4.「臨床佛教宗教師推薦關懷小組」會議 ※為提昇臨床宗教師靈性照顧品質，乃至臨床宗教師之安住而努力。	2,314	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。
	5.「臨床佛教宗教師甄審小組」會議 ※審核申請參加臨床佛教宗教師培訓之資格並辦理培訓甄審考試及資格認證。	59,961	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。
	6.安寧療護機構（三加五）工作人員聯合會報 ※每三個月召開安寧機構工作人員聯合會報，由台灣推動安寧療護之三家衛生財團法人基金會，以及五家社團法人學、協會輪流主辦。	-	01/01	12/31	八個安寧機構的代表，於會報中共同分享報告、交流，並且相互支持與打氣，達到共同學習、齊努力、分工而合作的目的。
	7.工作人員薪資、獎金及其他相關員工福利及健、勞、勞退等費用，以及因	1,965,768	01/01	12/31	會務運作正常和推動順利。

工作項目	實施內容	使用經費 (新台幣 元)	實施進度		效 益
			起	迄	
	辦公業務所需支付之後勤業務行政管理費用等。				
<b>使用經費小計</b>		<b>2,063,855</b>	-	-	
<b>營業外損失</b>	※預估兌換外幣存款損失	<b>192,032</b>	-	-	
<b>使用經費合計</b>		<b>NT\$ 9,359,721</b>			

經費來源：本會基金孳息或年度捐贈收入